

МЕДИЦИНСКАЯ И СОЦИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ ЛЮДЯМ С ДЕМЕНЦИЕЙ: ПОСЛЕДНИЕ ТЕНДЕНЦИИ

Dr Nori Graham

Hon Vice President, Alzheimer's Disease International

norigraham1@gmail.com

Сферы, затронутые в лекции

2

- Характер и масштаб проблемы
- Профилактика
- Помощь
- Принципы хорошего ухода и поддержки
- Повышение общественной осведомленности

Обычная забывчивость против деменции

- Забывание вещей распространено в любом возрасте, например
 - ▣ Где я оставил свои очки?
 - ▣ Я встретил старого друга на днях, но как ее звали?
 - ▣ Подозревают деменцию, когда происходит прогрессирующая потеря памяти, влияющая на повседневную жизнь человека и окружающих его людей.

- ▣ Деменция не является нормальной частью старения

Насколько распространена деменция?

4

- 1 из 20 человек старше 65 лет страдает деменцией
- 1 из 5 человек старше 80 лет страдает деменцией
- Реже в более молодом возрасте

Масштаб проблемы

5

- Сегодня в мире более 50 миллионов человек живут с деменцией
- В каждой стране есть люди с деменцией
- По оценкам, к 2050 году 131 миллион человек будут жить с деменцией
- Увеличение связано исключительно со старением населения

Больше пожилых людей: больше соматических и психических заболеваний

6

- Деменция
- Сердечно-сосудистые заболевания
- Высокое артериальное давление
- Сахарный диабет 2 типа
- Рак
- Инсульт
- Депрессия

Профилактика деменции

7

- Не курить
- Регулярно тренировать свой мозг
- Регулярно тренировать свое тело
- Пить алкоголь в разумных количествах
- Придерживаться правильного питания
- Проверять свой слух
- Знакомиться с другими людьми
- Регулярно проходить обследование, чтобы исключить высокое артериальное давление, диабет

Помощь при деменции

8

- Обследование и диагностика
- Уход и поддержка
- Лечение

Почему важен диагноз?

9

- Исключает излечимые причины
- Доступ к информации, лечению и поддержке
- Подготовка и составление плана на будущее, например, составить завещание

Как диагностируется деменция в Великобритании?

10

- Когда считается, что у кого-то есть проблемы с памятью
- Обследование на уровне первичной помощи семейным врачом/специалистом
- Подробная история жизни от пациента и ухаживающего
- Обследование физического и психического состояния
- Специальные исследования
- Не существует единого диагностического теста

Лечение

11

- Есть ли лекарство от деменции?
- Нет, но хороший уход и поддержка - огромная часть лечения деменции

Пост-диагностические уход и поддержка

12

- Потребности будут варьироваться в зависимости от
 - ▣ стадия болезни
 - ▣ ситуации в семье
- Регулярные осмотры людей с деменцией и встречи с ухаживающим
- Связь с прикрепленным ключевым специалистом/координатором по уходу

Что мы подразумеваем под поддержкой?

13

Человек, живущий с деменцией, его семья и ухаживающие могут получить помощь от

- семьи и друзей
- сочувственного слушанья
- информации и образования
- отдыха
- финансовой и практической помощи
- конкретного профессионала, к которому можно обратиться в любое время

Забота о человеке с деменцией

14

- Поддерживать независимость
- Здоровый образ жизни
- Вовлекать в социальную активность
- Регулярный осмотр и соответствующее лечение физического состояния, зрения, слуха, стоп

Медикаментозное лечение когнитивных симптомов

15

Медикаментозное лечение

- В основном для болезни Альцгеймера - ингибиторы холинэстеразы

Донепезил (Арисепт)

Галантамин (Реминил)

Ривастигмин (Exelon)

- Они не останавливают прогрессирование болезни
- Иногда замедляют, но не лечат
- Часто не приносят пользы

Немедикаментозное лечение КОГНИТИВНЫХ СИМПТОМОВ

16

Рекомендовано: (клинические рекомендации NICE 2018)

- Групповая когнитивная стимуляция
- Групповая терапия воспоминаний
- Когнитивная реабилитация
- Эрготерапия

Направлено на использование индивидуального подхода

Не рекомендовано:

- Когнитивный/мозговой тренинг, межличностная психотерапия, иглоукалывание, женьшень, неинвазивная стимуляция мозга

Лечение поведенческих и психологических СИМПТОМОВ

17

- Видеть симптомы в контексте истории жизни человека
- Искать причины, например, инфекция, боль, скука, скучная рутина
- Предоставить индивидуальные социальные мероприятия, регулярный свежий воздух и физические упражнения
- Держать тело здоровым, а ум активным
- Лекарства всегда в крайнем случае

Желаемое предоставление услуг

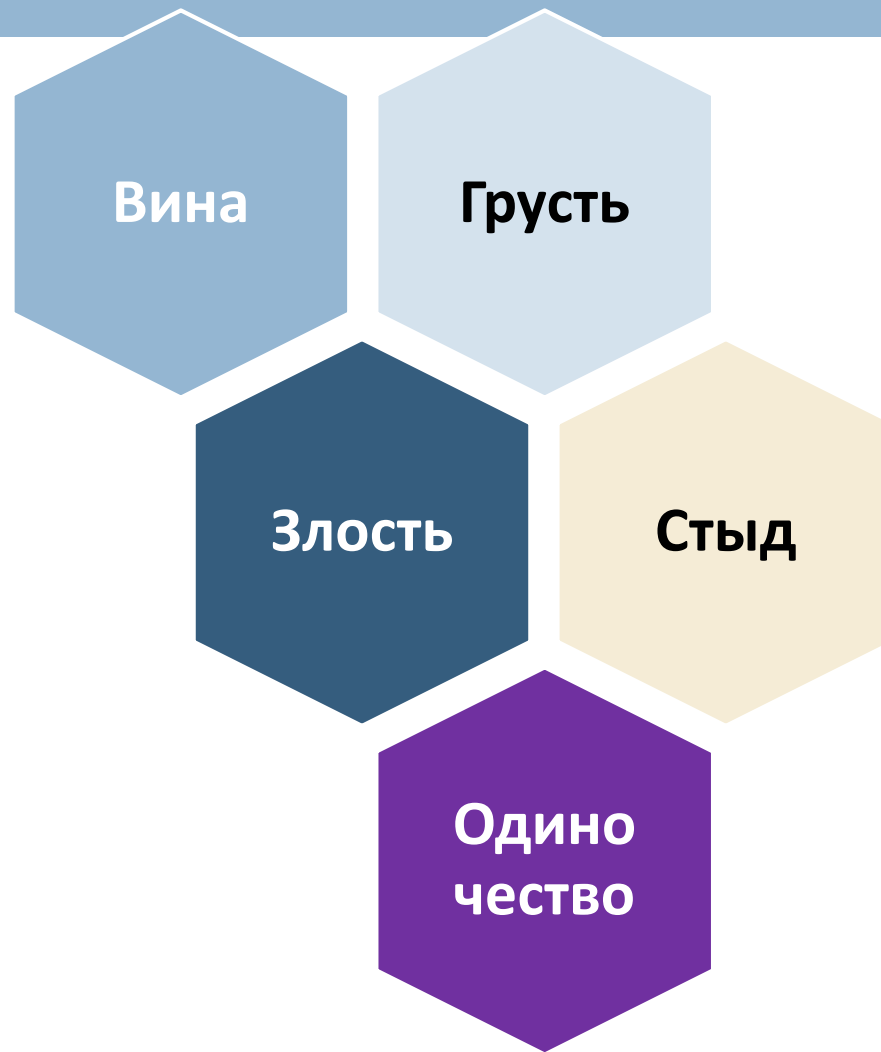
18

- Первичная помощь должна занимать центральное место
- Работники первичного звена и волонтеры должны пройти обучение
- Семьи нуждаются в постоянной поддержке со стороны работников первичного звена и волонтеров
- Специалисты должны изменить свою роль: обучить работников первичного звена и рассматривать только сложные случаи
- Это положение нуждается в координации для обеспечения непрерывной и комплексной поддержки

www.alz.co.uk/worldreport2016

Личный и эмоциональный стресс от заботы

19



Совет ухаживающим

20

- Заботьтесь о своем здоровье и потребностях
- Учитесь принимать помощь - вокруг много людей, включая семью
- Присоединитесь к группе поддержки - ассоциации Альцгеймера регулируют их
- Найдите время для передышки (выходной)
- Получайте помощь по практическим задачам по уходу
- Пользуйтесь помощью как в своём собственном доме, так и в центрах дневного пребывания и в домах по уходу

Дома престарелых (дома по уходу)

21

4/5 человек в домах престарелых
живут с деменцией

Постояльцы находятся на различных
стадиях заболевания – часто не
диагностированного

Важные принципы организации ухода в домах престарелых

22

- Уход и активность ориентированы на каждого человека индивидуально
- Обязательно учитывать историю жизни каждого
- Давать возможность оставаться независимым как можно дольше
- Сохранять хорошее общение между всеми включенными в уход людьми и людьми с деменцией
- Соблюдать партнёрские отношения между постояльцем, персоналом и родственниками
- Признавать ценность постояльца, его родственников и людей, ухаживающих за ним

Необходимость повышения общественной осведомлённости о деменции

23

Почему это важно?

Это помогает семьям:

- понимать необычное поведение
- справляться с собственными чувствами: обвинения других, вины и агрессии
- получить доступ к оценке состояния и диагностике, если это возможно
- получить доступ к услугам по уходу и поддержке, если таковые имеются

Пути повышения национальной осведомлённости

24

- Ассоциации помощи пациентам с болезнью Альцгеймера
- Знаменитости
- Средства массовой информации
- Национальная программа борьбы с деменцией
- Dementia Friends (Ассоциация изменения общественного отношения к деменции)
- Международная федерация ассоциаций по борьбе с болезнью Альцгеймера (ADI)
- Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ)

Что может предложить Национальная ассоциация помощи при болезни Альцгеймера?

25

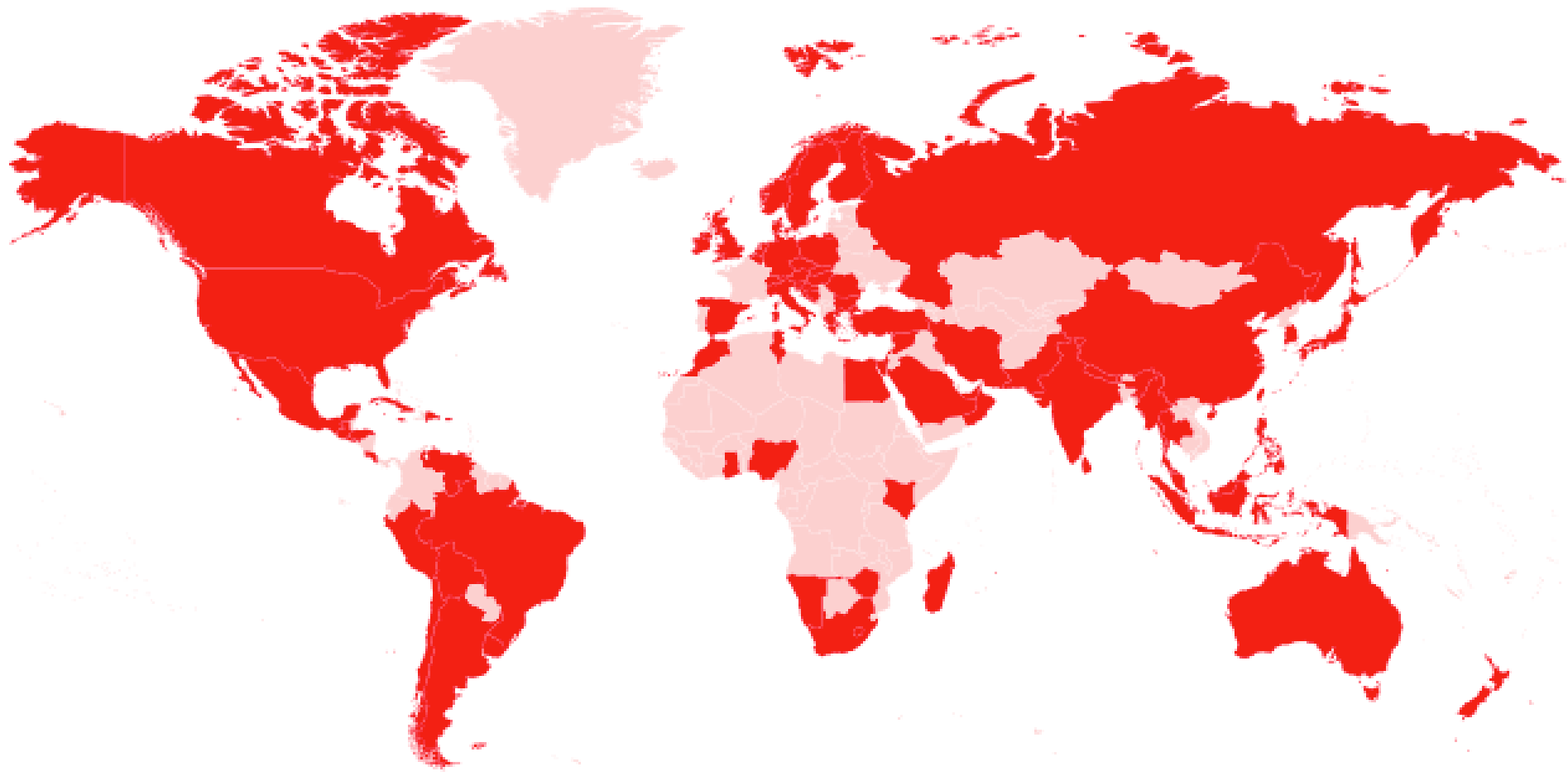
- Давать информацию / советы / телефон доверия
- Запустить группы самопомощи и поддержки
- Предоставить обучающие курсы
- Заниматься пропагандой
- Обеспечить возможность получать временный отдых
- Содействовать в вопросах совершенствования государственной политики
- Поддерживать проведение исследований
- Повышать общественную осведомлённость

Международная федерация ассоциаций помощи при болезни Альцгеймера (ADI)

26

- Основана в 1984 г.
- Общая организация национальных ассоциаций помощи при болезни Альцгеймера по всему миру
- 94 национальных объединения (2019)
- Помогает создавать и укреплять ассоциации помощи при болезни Альцгеймера
- Повышает глобальную осведомленность о деменции

Карта членов Международной федерации ассоциаций помощи при болезни Альцгеймера (АДИ) 2018 год



Национальный план помощи людям с деменцией для России

28

- Глобальный план ВОЗ (май 2017) изложены аспекты, которые должны быть учтены
- Планы учитывают уникальное влияние деменции в каждой стране

Национальный план по деменции: области действия

29

- 1: Проблема деменции – приоритет общественного здравоохранения
- 2: Повышение осведомлённости и более благоприятного отношения к деменции
- 3: Снижение риска развития деменции
- 4: Диагностика, лечение, уход и поддержка при деменции
- 5: Поддержка лиц, ухаживающих за людьми с деменцией
- 6: Специальные информационные системы
- 7: Проведение исследований и внедрение инноваций в данной области

Dementia Friends

Меняем то, как люди думают,
говорят и ведут себя по отношению
к деменции



Последние мировые тенденции в области здравоохранения и социальной помощи при деменции

31

- Больше признание ВОЗ и правительства
- Большая осведомлённость
- Огромный рост Национальных ассоциаций по борьбе с болезнью Альцгеймера
- Ранняя диагностика
- Доступ к новым лекарствам
- Уход за людьми с деменцией ориентирован на каждого человека индивидуально
- Больше прислушиваются к самим людям с деменцией
- Сообщества для людей, столкнувшихся с деменцией

Полезные сайты

32

- Болезнь Альцгеймера в России (“Альцрус” - Помощь пациентам с болезнью Альцгеймера и их семьям)
www.alzrus.org
- Общество помощи при болезни Альцгеймера (Великобритания)
www.alzheimers.org.uk
- Международная федерация ассоциаций помощи при болезни Альцгеймера (ADI)
www.alz.co.uk